



FOTO - LEVITA

# Pohyb je najprirodzenejšia liečba

Keď sa pritrafí v živote neurologické, ortopedické alebo traumatologické ochorenie, je veľmi dôležité, čo sa stane potom. Kvalitná neurorehabilitácia môže znamenať zásadný bod zlomu v tom, či a ako rýchlo sa vrátite k svojmu predchádzajúcemu životu.

**J**e jediné svojho druhu nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. A pritom keď sa pozriete na kliniku Levita, nové špičkové neurorehabilitačné zariadenie v Lehniciach pri Bratislave, na prvý pohľad vidíte romantický kaštieľ, ktorý pred sto rokmi postavil gróf Rudolf Benyovszky. Dnes je to však miesto, kde sa prepája virtuálna realita so skutočnosťou vďaka najmodernejším technológiám roboticky asistovanej rehabilitácie. Sála dobrou energiou nielen pre pacientov, ale aj ich blízkych a je obkolesený krásnym parkom.

## POSÚVAME ÚROVEŇ NEUROREHABILITÁCIE O KROK ĎALEJ

Neurorehabilitácia nie je „obyčajná rehabilitácia“. Súčasná medicína často používa tento termín, ale jeho obsah býva chápaný rôzne. Rozhodne to nie je len práca fyzioterapeuta s neurologickým pacientom. Neurorehabilitácia je zložitý a väčšinou dlhodobý proces, zabezpečovaný veľkým tímom ľudí. Ako samostatný multidisciplinárny medicínsky odbor je často

jedinou alternatívou nielen pre ľudí po cievnej mozgovej príhode, ale aj pre ľudí so sclerosis multiplex, Parkinsonovou chorobou, s rôznymi poruchami chôdze či pacientov so závratmi, atď. Je veľké šťastie, že sa objavujú takéto pracoviská ako Levita, ktoré poskytujú pacientom komplexnú starostlivosť, vysvetľuje MUDr. Štefan Madarász, PhD., prednosta Neurologickej kliniky Ústrednej vojenskej nemocnice v Ružomberku. „Na Slovensku budujeme málo neurorehabilitačných centier a existujúce mnohokrát nespĺňajú kritériá neurorehabilitácie. Je načase aby sme pochopili, že je to jeden z dôležitých medicínskych odborov, ktorý môže nesmierne pomôcť pacientom. A hoci sa neurorehabilitácia môže zdať drahá, opak je pravdou. Vyliečený pacient, ktorý opäť pracuje a zarába, je pre štát nepomerne lacnejší ako nesebestačný človek odkázaný na pomoc.“

## BOJOVNÍČKA MIŠKA

Miška Kevélyová ochrnula náhle pred šiestimi rokmi na brigáde na Cypre. Ischémia miechy medzi

stavcom C1 a C2 ju vyradila zo života, a lekári nad ňou lámali paličku. Lenže kto ju pozná, vie, že sa nikdy nevzdá a momentálne skúša neurorehabilitáciu v Lehniciach. Prešla si už množstvo zariadení a terapií, u nás, aj v okolitých štátoch a je vždy pozitívne naladená. Lekári poukazujú na mladý organizmus, ona zase na to, že keď sa chce, nič nie je nemožné. „Viem si už porovnať, čo je pre mňa dobré, čo je príliš a čo zase málo. Rehabilitácia mi pomáha najviac. Cvičenie je najdôležitejšie, to ma vedelo posunúť ďalej,“ popisuje Miška. Liečenie tým najprirodzenejším spôsobom, pohybom, je pre ňu najideálnejšie. Veľmi sa teší na prístroj Lokomat Pro FreeD, ktorý tu majú ako jediní na Slovensku. Ide o veľmi intenzívny terapeutický tréning v odľahčení, na pohyblivom páse, v riadených ortézach, čo znamená, že s ním dokážu chodiť pacienti, ktorí nechodia.

## ROBOT SA NIKDY NEUNAVÍ

V Levite poskytujú starostlivosť na najvyššej možnej úrovni pre všet-

ky vekové kategórie. Ich cieľom je vrátiť pacientom do života pohyb, dosiahnuť ich sebestačnosť a zlepšiť im kvalitu života. Používajú na to popri klasickej neurorehabilitácii aj najnovšie robotické prístroje na nácvik a zlepšenie chôdze (spomínaný Lokomat, Andago), na zlepšenie hybnosti horných končatín (Armeo Spring) a prstov (Amadeo, Pablo). Plus využívajú systém Redcord, fyzikálnu terapiu (vysokovýkonný MLS laser, magnet, elektroliečba, ultrazvuk), bradlový chodník a iné štandardné pomôcky.

„Našou pýchou je Lokomat od výrobcu Hocoma, ktorý vďaka špičkovej výbave umožňuje laterálny aj rotačný pohyb panvy, čo navodzuje správny stereotyp chôdze,“ hovorí hlavný fyzioterapeut, Zoltán Kurucz. Robot dopĺňa rehabilitáciu a má dôležitú vlastnosť: nikdy sa neunaví. Fyzioterapeut je tiež len človek, nedokáže sa celý deň kvalitne starať o nespočetné množstvo klientov, ktorí to potrebujú. Vďaka robotu pacienti omnoho rýchlejšie napredujú a sú motivovaní.

## SKÔR, LEPŠIE A RÝCHLEJŠIE

Neurorehabilitácia zahŕňa spoluprácu rôznych špecialistov – neurológa, rehabilitačného lekára, fyzioterapeuta, ortopéda, ortopedického protetiky, psychológa, logopéda, a tak ďalej, podľa potreby pacienta. V tom je jej sila a dôležitosť. Veľkú časť nenahradiateľnej práce odvedú roboty plus prístroje, ktoré simulujú virtuálnu realitu a formou videohry poskytujú pacientom interaktívny spôsob ich liečby pod dohľadom lekárov a terapeutov. Takto môžu ľudia po poraneniach mozgu alebo miechy začať liečbu oveľa skôr, než inými metódami, čím sa vytvára predpoklad na skrátenie obdobia zotavovania. Minimálna dĺžka liečby je 30 terapeutických hodín (jedna trvá 45 minút). Pacient absolvuje denne 2 – 4 terapeutické hodiny počas 5 dní v týždni, takže ide o naozaj intenzívnu terapiu šitú na mieru podľa osobitých potrieb a požiadaviek.

Dohodnite si konzultáciu v novej exkluzívnej neurorehabilitačnej klinike LEVITA na: [www.levitalehnice.sk](http://www.levitalehnice.sk)